



Anfängerschwimmbildung beim HTV Sommerferien 2021

Der Hennefer TV bietet in den Sommerferien 2021 in der Sportschule Hennef in den letzten 3 Ferienwochen Anfängerschwimmkurse für Kinder ab 6 Jahre an. Wir möchten mit dem Angebot einen Beitrag dazu leisten, dass Kinder ab 6 Jahre, die Möglichkeit bekommen erste Schwimmerfahrten zu machen und das Schwimmen (sicher) zu lernen. Wir bieten an:

1. Kurs „Schwimmen lernen“ für Anfänger ab 6 Jahre, die schwimmen lernen möchten

- Spaß im Wasser haben/ Springen ins Wasser
- erste Tauchübungen/ Augen unter Wasser öffnen, unter Wasser ausatmen
- erste Tiefwassererfahrung
- Schweben und Gleiten / erste Schwimmbewegungen
- Seepferdchenabnahme möglich

2. Kurs „Sicher Schwimmen lernen“ für Kinder ab 6 Jahre mit Seepferdchenabzeichen

- Schwimmtechniken
- Grundlagen Selbstrettung
- Ausdauer
- Tauch- und Sprungtechniken
- Abnahme von Schwimmbzeichen möglich

Kursort Hallenbad der Sportschule Hennef Sövenner Str. 60

Kurszeitraum Kurse finden statt in zwei Blöcken; je 6 Kursstunden à 60 Minuten

Block 1: 26. Juli 2021 – 03. August 2021 (werktags außer mittwochs)

Block 2: 05. August 2021 – 13. August 2021 (werktags außer mittwochs)

Block 3: 05. Juli 2021 – 13. Juli 2021 (werktags außer mittwochs)

Kurszeiten für Block 1 und 2; Block 3 findet nur am Vormittag statt

10 Uhr – 11 Uhr „Schwimmen lernen“ für Kinder ab 6 Jahre

11 Uhr – 12 Uhr „Schwimmen lernen“ für Kinder ab 6 Jahre

12 Uhr – 13 Uhr „Sicher Schwimmen lernen“ für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren mit Seepferdchen

14 Uhr – 15 Uhr „Schwimmen lernen“ für Kinder zwischen 6 und 7 Jahren

15 Uhr – 16 Uhr „Schwimmen lernen“ für Kinder ab 8 Jahren

16 Uhr – 17 Uhr „Sicher Schwimmen lernen“ für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren mit Seepferdchen

Kursgebühren für 6 Kursstunden à 60 Minuten

HTV Mitglieder: 33.-€

Nichtmitglieder: 69.-€

Kursanmeldung bei Claudia Klug per Telefon unter 0178 /6127192 oder per Mail unter schwimmen@hennefertv.de.